



HIV ➤ Pendahuluan

- 1.1 Tahukah anda?
- 1.2 Apa perbedaan antara hiv dan aids?
- 1.3 Bagaimana penularan virus hiv?
- 1.4 Bagaimana saya dapat menghindari terjangkitnya virus hiv ?
- 1.5 Bagaimana anda dapat mengetahui bahwa anda terjangkit virus hiv?
- 1.6 Bagaimana anda dapat mengetahui seseorang terjangkit hiv/aids?
- 1.7 Berkunjung keluar negeri & hiv/aids
- 1.8 Menggunakan jasa penterjemah

1.1 tahukah anda?

- HIV adalah virus yang dapat menyebabkan penyakit AIDS.
- HIV/AIDS dapat menyerang setiap orang tanpa membedakan usia, ras, latar belakang kebudayaan ataupun agama.
- Di dunia:
 - Lebih dari 34 juta orang di seluruh dunia terjangkit virus HIV/AIDS. Lebih dari setengah jumlah tersebut adalah kaum wanita dan anak-anak.
 - Hubungan seks antara kaum pria dan wanita adalah hal yang umum dalam penularan HIV.
- Di Australia
 - Pada saat ini terdapat kira-kira 24,000 penderita penyakit HIV/AIDS.
 - Virus HIV kebanyakan ditularkan melalui hubungan seks antar sesama kaum pria. Akan tetapi penularan melalui hubungan seks antar kaum pria dan wanita semakin meningkat. Belum ada obat penyembuh penyakit AIDS.
- Ada pengobatan yang efektif untuk HIV dan orang-orang dapat hidup lama dan sehat.
- Penggunaan kondom pada waktu anal dan vagina seks dan tidak menggunakan jarum suntik bekas adalah cara yang paling efektif untuk menghindari HIV.

1.2 Apa perbedaan antara hiv dan aids?

HIV / AIDS sering dikaitkan satu kata dengan pengertian yang sama. Akan tetapi HIV dan AIDS mempunyai arti yang berbeda.

HIV adalah singkatan dari “Human Immunodeficiency Virus”. Virus ini yang menyerang sistem

kekebalan tubuh seseorang. Seseorang dapat terjangkit virus HIV, apabila virus tersebut masuk ke dalam saluran peredaran darah.

Virus HIV menyerang sistem kekebalan seseorang. Jika tidak diatasi, maka virus ini akan merusak sistem kekebalan tubuh sehingga daya tahan tubuh melemah terhadap penyakit lain bahkan dapat mengakibatkan kematian. Kondisi inilah yang dinamakan AIDS ("Acquired Immune Deficiency Syndrome").

Penderita HIV bukan berarti pengidap penyakit AIDS atau seseorang yang akan segera meninggal. Bahkan tanpa pengobatan banyak penderita HIV masih dapat bertahan hidup cukup lama. Pada saat ini pengobatan yang telah dikembangkan dapat memperlambat kerusakan pada system kekebalan tubuh, yang mengarah ke AIDS. Dengan pengobatan tersebut banyak penderita HIV dapat hidup sehat aktif dan bahagia.

1.3 Bagaimana penularan virus hiv?

Virus HIV ditemukan di dalam cairan tubuh seperti darah, sperma, cairan vagina dan air susu ibu. Penularan virus HIV hanya mungkin terjadi bila cairan tubuh si penderita HIV masuk ke dalam tubuh orang lain.

Virus HIV **dapat ditularkan** melalui:

- Hubungan seks tanpa menggunakan Kondom.
- Penggunaan jarum suntik bekas.
- "Body piercing" atau tato dengan alat-alat yang tidak steril.
- Penularan dari ibu ke bayi selama masa kehamilan, pada waktu melahirkan atau menyusui.
- Transfusi darah atau donor darah. **Di Australia, donor darah sudah diseleksi bebas HIV.**

Virus HIV **tidak dapat** ditularkan melalui :

- Batuk
- Ciuman
- Bersin
- Meludah
- Air mata
- Pemakaian sendok garpu bersama
- Sprei
- Toilet
- Kamar mandi
- Ataupun melalui sentuhan kulit.
- Serangga seperti nyamuk tidak dapat menularkan virus HIV

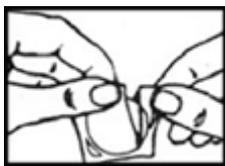
1.4 Bagaimana saya dapat menghindari terjangkit virus hiv?

Hubungan seks

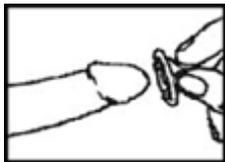
Virus HIV dapat terjangkit melalui luka kecil dan bekas goresan pada permukaan vagina, penis, ataupun anus pada waktu berhubungan seks yang tidak diproteksi, dengan penderita HIV positif.

Untuk menghindari penularan virus HIV tersebut, praktekkan **hubungan seks yang aman**, dengan menggunakan kondom yang baru dan pelicin berbahan dasar air seperti "KY" jeli setiap kali berhubungan seks atau anal seks. Disamping itu cara ini juga dapat melindungi dari penyakit kelamin lainnya.

Bagaimana cara menggunakan kondom



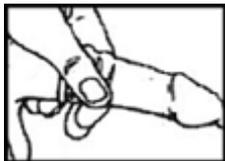
1. Buka kemasan dengan hati-hati, jangan sampai kondom rusak.



2. Tekan ujung kondom tersebut sehingga tidak bergelembung udara dan buka gulungan kondom ke bawah ke arah penis. (bagi anda yang belum disunat, tarik ujung kulit kedalam sebelum kondom dipakai).



3. Oleskan pelicin berbahan dasar air setelah kond/om terpakai.



4. Pegang kondom bagian bawah pada waktu ditarik dari vagina atau anus, agar cairan sperma tidak keluar dari kondom.



5. Buang kondom yang telah dipakai.

Penyuntikan obat-obatan, menindih badan ("BODY PIERCING"), atau tato

Virus HIV dapat ditularkan melalui penggunaan jarum suntik bersama, "body piercing" dan tato dari jarum bekas. Untuk menghindari penularan virus HIV pada waktu penyuntikkan jarum, jangan memakai jarum suntik bersama-sama, atau alat suntik lainnya yang telah dipakai.

Untuk menghindari penularan virus HIV pada waktu "body piercing" dan tato, kunjungilah studio yang terdaftar dimana jarum yang digunakan selalu baru atau telah di steril.

Dengan menjalankan langkah-langkah tersebut diatas, virus lainnya seperti hepatitis B dan hep C juga dapat dihindari.

Penularan dari ibu ke anak

Virus HIV dapat ditularkan melalui ibu yang mempunyai HIV positif ke anaknya selama masa kehamilan, pada saat melahirkan atau menyusui. Di Australia perempuan dengan HIV yang sedang mengandung diberikan pengobatan selama kehamilan dan melahirkan bayi dengan cara bedah cesar untuk menghindari penularan HIV.

Jika anda seorang wanita HIV positif yang sedang mengandung atau bermaksud untuk mempunyai anak, adalah sangat penting untuk segera konsultasi dengan dokter.

Virus HIV dapat timbul didalam air susu ibu, maka dianjurkan agar ibu HIV positif tidak menyusui bayinya. Berkonsultasi dengan dokter anda tentang cara lain dalam menyusui bayi.

Transfusi darah dan donor darah

Di Australia, donor darah telah diperiksa bebas HIV.

Penderita HIV positif tidak dapat menyumbangkan darahnya, akan tetapi transfusi darah di beberapa negara tetap beresiko tinggi.

1.5 Bagaimana anda dapat mengetahui bahwa anda terjangkit virus hiv?

Melalui tes darah, virus HIV dapat terdeteksi dan biasanya dalam 3 bulan setelah ditemukan adanya infeksi. Apabila diperlukan, tes kedua dilakukan untuk konfirmasi dari hasil tes darah pertama.

Tes darah ini dapat diperoleh secara gratis di klinik kesehatan (bidang seks) di seluruh Australia. Di klinik ini, anda tidak perlu memberikan kartu kesehatan ("medicare card"). Test ini dapat juga dilakukan oleh dokter Anda.

Kerahasiaan pribadi anda selalu terjamin. Kerahasiaan berarti semua informasi yang dimiliki oleh organisasi HIV/AIDS mengenai kesehatan anda tidak akan diberitahukan pada orang lain tanpa persetujuan anda.

1.6 Bagaimana anda dapat mengetahui seseorang terjangkit hiv/aids?

Seseorang yang terjangkit HIV/AIDS tidak dapat diketahui hanya dari pandangan anda. Gejala tersebut biasanya timbul beberapa tahun kemudian. Pada kenyataannya banyak orang tidak menyadari bahwa dirinya terjangkit virus HIV. Kebanyakan penderita HIV/AIDS kelihatan sehat dan tidak ada gejala Apapun.

1.7 Berkunjung ke luar negeri & hiv/aids

HIV/AIDS terdapat di setiap Negara Di seluruh dunia. Kemanapun Anda pergi, anda harus selalu Menggunakan kondom berbahan Dasar air (seks yang aman) dan Tidak menggunakan alat suntik bekas.

Seks yang aman dan penggunaan alat suntik baru dapat melindungi anda dan pasangan anda dari infeksi HIV/AIDS.

1.8 Menggunakan jasa penterjemah

Anda dapat menggunakan jasa penterjemah jika perlu berkonsultasi dengan petugas Kesehatan atau jasa lainnya.

Seorang penterjemah dapat membantu anda untuk:

- Memahami segala sesuatu yang diberitahukan kepada anda
- memastikan segala sesuatu yang anda beritahukan bisa dipahami
- Mengajukan pertanyaan dan mendapat jawaban
- Diijinkan untuk test atau pengobatan.

Petugas penterjemah harus melindungi kerahasiaan anda.

Meminta penterjemah ketika anda membuat janji dengan petugas kesehatan.

Jasa telpon (Telephone Interpreter Service) tersedia di seluruh bagian negara Australia.

Untuk menggunakann jasa ini, silakan Hubungi nomor telepon 131 450 (dengan biaya lokal).

