

2024 年 7 月

## 行動刻不容緩：2024 年肝炎關注週及世界肝炎日

每年的肝炎關注週從 7 月 22 日持續到 7 月 28 日，其中 7 月 28 日是世界肝炎日。今年的全球主題是“採取行動，正當其時”，行動要從提高人們對肝臟健康的認識開始。肝臟是你身體的動力來源！它執行超過 500 項重要功能來保持你的健康。然而，像乙型肝炎和丙型肝炎這樣的病毒會損害你的肝臟，若得不到及時診斷和治療，則危害尤為嚴重。

在澳大利亞，有超過 20 萬人患有慢性乙型肝炎，許多人不知道自己感染了這種病毒，尤其是那些來自多元文化社區的人們。好消息是，乙型肝炎可以通過安全有效的疫苗來預防，並通過定期檢查和治療來控制。要知道自己是否感染乙型肝炎唯一的方法是接受檢測。

悉尼地方衛生區皇家阿爾弗雷德王子醫院的肝病臨床護理顧問 Kristen McKee 指出：“早期診斷至關重要。許多人可能直到為時已晚才意識到自己患有慢性乙型肝炎。及時檢測和治療是我們最好的防禦。”

### 為你和你的社區提供多種語言資源

多元文化艾滋病和肝炎服務中心 (MHAHS) 的“你是否感染了乙型肝炎？查清楚。接受檢測”宣傳活動，旨在提高檢測率較低社區的意識，包括在新南威爾士州內說中文、阿拉伯語、韓語、薩摩亞語、湯加語、越南語和撒哈拉以南非洲的社區。我們提供免費的多語種宣傳冊、海報和視頻資源，這些資料可通過 MHAHS 網站獲取。

MHAHS 主任 Barbara Luisi 說：“我們的目標是讓社區做出明智的健康決策。我們鼓勵每個人與他們的醫療提供者談論乙型肝炎檢測。持有醫保卡的人可以免費檢測。若沒有醫保卡，你也可以聯繫新南威爾士州衛生部性健康診所，了解免費肝炎檢測事宜。請放心，在澳大利亞，你與醫生的所有對話都屬於你的個人隱私。”

### 現在就行動。接受檢測！

在你的社區宣傳肝炎檢測和治療的重要性。下載內含資源、信息和社交媒體工具的 MHAHS 多語言 2024 年肝炎關注週工具包，分享信息。一起努力，我們可以在 2030 年前消除病毒性肝炎在澳大利亞的傳播。

了解更多有關肝臟健康和肝炎的信息，請訪問 MHAHS 網站：[www.mhahs.org.au](http://www.mhahs.org.au) 或致電新南威爾士州肝炎信息熱線：1800 803 990。