

2024 년 07 월

지금 실천하세요: 2024 간염 인식 주간 및 세계 간염의 날

매년 7 월 22 일부터 28 일까지는 7 월 28 일의 세계 간염의 날을 포함해 간염 인식 주간입니다. 올해의 글로벌 주제는 ‘실천해야 할 때입니다.’이며, 이는 간 건강의 인식을 높이는 것에서부터 시작됩니다. 여러분의 간은 신체의 발전소입니다! 간은 우리의 건강을 유지하기 위해 500 개의 중요한 기능을 제공하고 있습니다. 하지만, B 형 간염, C 형 간염과 같은 바이러스들은 특히 진단 받지 못하거나 치료 받지 못한 상태인 경우 간을 손상 시키게 됩니다.

호주에서는 200,000 명 이상의 사람들이 만성 B 형 간염을 앓고 있으며, 많은 사람들이, 특히 다국적 커뮤니티의 사람들이, 바이러스를 갖고 있다는 사실을 인지하지 못하고 있습니다. 좋은 소식은 간염 B 형은 안전하고 효과적인 백신으로 예방이 가능하며, 정기 검진과 치료로 관리가 가능합니다. 당신이 간염 B 형을 보유하고 있는지 알 수 있는 유일한 방법은 검진을 받는 것입니다.

‘초기 진단은 필수입니다. 많은 사람들이 자신이 B 형 간염에 걸렸다는 사실을 너무 늦게 알아차릴 수 있습니다. 즉각적인 검사와 치료가 우리가 할 수 있는 최선의 방안입니다.’ 라고 시드니 지역 건강 구역(Sydney Local Health District) 로열 프린스 알프레드 병원(Royal Prince Alfred Hospital)의 간장학 임상 간호사 컨설턴트, Kristen McKee 는 강조했습니다.

여러분과 커뮤니티를 위한 다문화 자원

다문화 HIV 및 간염 서비스(MHAHS) 캠페인, ‘B 형 간염을 앓고 계십니까? 알아 보고 검진을 받으세요’, 는 NSW 주 내 중국어, 아랍어, 한국어, 사모안어, 통가어, 베트남어 및 사라하어, 아프리카 언어를 구사하는 커뮤니티를 포함한 검진 수검율이 낮은 커뮤니티의 인식을 높이는 것을 목표로 하고 있습니다. 이 캠페인은 인쇄물과 MHAHS 웹사이트에서 다문화 브로셔, 포스터, 그리고 영상 자료를 무료로 제공하고 있습니다.

‘우리의 목표는 지역 사회가 정보에 기반한 바른 건강 결정을 내릴 수 있도록 돕는 것입니다. 우리는 의료 서비스 제공자와 B 형 간염 검진에 대해 상담할 것을 모두에게 권장합니다.’라고 MHAHS 의 원장 Barbara Luisi 는 말했습니다. 메디케어 카드 소유자는 검진이 무료입니다. 메디케어 카드를 소유하지 않은 분들께서는 무료 간염 검진 관련으로 NSW 주 성 건강 클리닉(NSW Health Sexual Health Clinics)에 문의해 주시기 바랍니다. 호주에서 모든 의사와의 상담은 비밀이 보장됩니다.

지금 실천하세요. 검진을 받으세요!

당신의 지역 커뮤니티에 간염 검진 및 치료의 중요성을 널리 알려 주세요. 자원, 메시지, 그리고 SNS 공유가 가능한 틀이 포함된 2024 MHAHS 다문화 간염 인식 주간 도구 키트를 다운로드 받아 보세요. 함께 한다면, 2030 년까지 호주에서 발생하는 바이러스성 간염 전염을 근절할 수 있습니다.

간염 및 간 건강에 대한 더 자세한 정보는 MHAHS 웹사이트(www.mhahs.org.au)를 방문하시거나 간염 NSW 정보 라인 1800 803 990 으로 연락해 주시기 바랍니다.