



HIV ➤ Kesehatan dan Pengobatan

4.1 Memantau kesehatan Anda

4.2 Test darah

4.3 Pengobatan

4.4 Terapi-terapi penunjang

4.1 Memantau kesehatan Anda

Bekerja sama dengan dokter Anda supaya selalu sehat dan terhindar infeksi merupakan bagian penting ketika anda hidup dengan HIV. Ini berarti melakukan pemeriksaan rutin dan tes darah empat sampai enam kali setahun. Pemeriksaan rutin sangat penting sehingga dokter Anda dapat mencatat setiap perubahan dalam kesehatan Anda dan memberitahu Anda tentang apa yang harus dilakukan.

Kunjungan rutin ke dokter gigi juga dianjurkan untuk mencegah kerusakan gigi dan penyakit gusi.

4.2 Test darah

Ada dua tes darah yang dokter Anda akan suruh pada tiap kunjungan untuk melihat bagaimana HIV mempengaruhi sistem kekebalan tubuh Anda:

Test viral load

“Viral load” adalah jumlah HIV dalam darah anda. HIV terus-menerus berbiak dan melipat-gandakan dirinya di dalam aliran darah anda. Melalui “Viral Load Tes” jumlah HIV terbaru dalam darah anda diketahui dan dokter anda dapat menduga betapa cepat virus tersebut berbiak.

Lebih besar viral load, lebih cepat HIV berkembang biak, dan lebih cepat sistem kekebalan tubuh anda dirusak.

Penghitungan CD4

Sel-sel CD4 adalah sel-sel di dalam sistem kekebalan tubuh anda yang HIV masuki dan akhirnya dihancurkan. Dokter anda akan lebih mengerti bagaimana tubuh anda melawan HIV, dengan mengukur berapa banyak sel CD4 di dalam darah anda.

Tes ini akan memberikan Anda dan dokter Anda gambaran tentang bagaimana HIV berkembang dalam tubuh Anda dan membantu Anda memutuskan kapan harus memulai pengobatan.

Jika Anda dalam masa pengobatan HIV, tes juga membantu memantau bagaimana perawatan berjalan.

4.3 Pengobatan

Meskipun tidak ada obat untuk HIV, perawatan yang tersedia dapat mengendalikan virus sehingga orang yang hidup dengan HIV dapat menikmati hidup sehat dan produktif. Obat ini disebut anti-retroviral (ARV). Mereka tidak menghancurkan HIV, tetapi mereka memperlambat penambahan jumlah virus dalam tubuh Anda dan kerusakan pada sistem kekebalan tubuh Anda.

Mungkin anda sudah pernah mendengar tentang orang yang memakai ‘anti retroviral’ yang

diberitahu bahwa HIV tidak dapat ditemukan lagi dalam tes darahnya. Ini terjadi karena viral loadnya turun “ke bawah batas yang tidak dapat terdeteksi”. Ini bukan berarti tidak ada HIV lagi dalam tubuh orang tersebut. Malah berarti bahwa jumlah virus telah turun sekali sehingga tes ‘viral load’ tidak dapat mendeteksi atau mengukurnya. Penurunan yang sangat tajam ini Adalah fungsi dari obat ‘anti retroviral’

Orang terbaik untuk berbicara tentang perawatan adalah dokter spesialis HIV. Jika dokter Anda tidak berpengalaman dengan HIV / AIDS, anda dapat membuat janji dengan dokter di klinik kesehatan seksual. Rumah sakit besar juga memiliki spesialis HIV. Aids Councils di kebanyakan negara bagian dan teritori dapat juga menyarankan Anda untuk pengobatan dan layanan.

Hal yang perlu diketahui tentang perawatan:

- Perawatan HIV sangat efektif tetapi pengobatannya seumur hidup.
- Anda perlu mengambil pengobatan seperti yang disarankan oleh dokter, dan pastikan Anda untuk tidak lupa satupun.
- Beberapa orang mendapatkan efek samping. Jika anda merasakannya, beritahu segera dokter Anda.
- Narkoba dapat mempengaruhi cara pengobatan Anda bekerja. Jika Anda berada di perawatan dan berencana untuk menggunakan narkoba, bicaralah dengan dokter atau petugas perawatan pada AIDS Councils.
- Melakukan anti-retroviral adalah sebuah keputusan yang penting dan membutuhkan diskusi dengan dokter Anda. Luangkan waktu untuk mengajukan pertanyaan dan pastikan Anda memiliki semua informasi yang Anda butuhkan.

"Saya memulai pengobatan HIV beberapa tahun yang lalu. Sebelum itu saya sering sakit dan dirawat di rumah sakit beberapa kali. Perawatan sudah membaik dan mudah untuk dilakukan. Kesehatan saya jauh lebih baik dan saya merasa baik. Sungguh sangat layak mengambil pengobatan".

4.4 Terapi-terapi penunjang

Beberapa orang dengan HIV menggunakan jenis lain untuk terapi, baik sendiri atau dengan anti-retroviral mereka. Seperti halnya bentuk obat, tidak ada terapi pelengkap dapat menyembuhkan HIV.

Terapi pelengkap termasuk obat tradisional, hipnoterapi, meditasi, homeopati, akupunktur, naturopati dan pijat.

Hal ini penting untuk memberitahu spesialis HIV Anda jika Anda menggunakan salah satu, karena beberapa dapat mengganggu pengobatan HIV.

