



HIV ➤ 艾滋病病毒、性傳播疾病及旅遊

- 6.1 您在您祖國感染上艾滋病病毒的風險有多高？
- 6.2 甚麼是艾滋病病毒/艾滋病？
- 6.3 艾滋病病毒是怎樣傳播的？
- 6.4 其它的性傳播疾病又是怎樣的呢？
- 6.5 紋身及身體穿刺
- 6.6 注射毒品

6.1 您在您祖國感染上艾滋病病毒的風險有多高？

您可能覺得不認識任何一個來自您國家的艾滋病病毒感染者/艾滋病患者，所以跟來自您家鄉的人進行不安全的性行為時，感染上艾滋病病毒的風險便會很低。

且慢！ 艾滋病病毒/艾滋病會影響每一個人，所以出門旅行時要特別小心。

6.2 甚麼是艾滋病病毒/艾滋病？

艾滋病病毒(HIV)指人類免疫缺陷病毒。這種病毒會引致艾滋病。

如果您感染了艾滋病病毒，則稱為艾滋病病毒陽性。

一旦艾滋病病毒進入了人體就會侵犯和慢慢破壞免疫系統。免疫系統在正常情況下是用來抵抗感染和疾病的。

經過一段時間 — 往往是很多年之後， 免疫系統就會變得較為虛弱，被感染的人也因而會生病。隻有當艾滋病病毒陽性的人被診斷出一種或以上的疾病時，他們才會被稱為患有艾滋病。

艾滋病(AIDS)指獲得性免疫缺陷綜合症。當一個人因為免疫系統虛弱而獲得多種不尋常的感染並導致身體發病的時候，這個人便會被稱為患有艾滋病。

目前沒有治愈艾滋病病毒或艾滋病的方法，不過使用特別的藥物及早作出治療可以改善健康。

6.3 艾滋病病毒是怎樣傳播的？

艾滋病病毒存在於人體體液中，例如血液；精液；陰道分泌液及母乳中。隻有在體液從一個感染了艾滋病病毒的人進入另一個人的血液中，才會傳染這種病毒。

艾滋病病毒可通過以下途徑傳播：

- 不安全性行爲（不使用避孕套的性交行為）。
- 共用注射針頭, 針筒和其它注射器皿注射毒品。
- 使用未經消毒的器具進行身體穿刺和紋身。
- 經懷孕; 分娩和母乳餵養的母嬰傳播。
- 在其他一些國家輸血或使用血液製品。 在澳大利亞, 輸血和血液製品是安全的。

下列接觸不會傳染上艾滋病病毒：

- 咳嗽
- 打噴嚏
- 接吻
- 吐痰
- 眼淚接觸
- 共用餐具和炊具
- 床上用品
- 廁所
- 浴室
- 蚊蟲叮咬等

6.4 其它的性傳播疾病又是怎樣的呢？

性傳播疾病又稱為性病。

性傳播疾病例如皰疹, 生殖器疣, 梅毒, 衣原體, 淋病及乙型肝炎等存在於各個文化之中。

如果您察覺到有以下徵狀:

- 發癢
- 水泡
- 不尋常的分泌物
- 排尿時有刺痛的感覺
- 進行性行為時感到疼痛

您可能感染了性傳播疾病, 那麼很值得去看醫生。更重要的是 如果您曾經進行過無保護的性行為(即沒有使用安全套), 您可能感染上性傳播疾病而沒有任何症狀。

如果不進行治療的話, 即使是常見的性傳播疾病例如衣原體和淋病等, 也可以導致男性及女性的生育能力下降。

資料重溫

艾滋病病毒和其它性傳播疾病最常見的傳播途徑是通過陰道性交，肛門性交及口交從一個人傳給另一個人。

還有一些疾病，比如皰疹，是通過親密的皮膚接觸傳播。艾滋病病毒和乙型肝炎(以及丙型肝炎)也可以通過殘留在使用過的針頭針管 或未經消毒的身體穿刺或紋身器具中進行傳播。

預防傳播性傳播疾病

在陰道性交，肛門性交以及口交時使用安全套(與充足的水質潤滑劑一起使用)，目前仍然是預防艾滋病病毒及其它性傳播疾病感染的最好方法進行有效的抗艾滋病病毒治療也有助於降低傳播危險。向您的醫生了解更多信息。

安全套

安全套應與充足的水質潤滑劑一起使用(例如 KY Jelly 或 Wetstuff)。

安全套是唯一一種可以減低艾滋病病毒和性傳播疾病感染(並減低懷孕機會)的方式。

還有，請不要忘記，世界上某些地區可能比澳洲較難找到安全套，因此您不妨在出發前把一些安全套裝進行李中。

6.5 紋身及身體穿刺

許多人會到外地做一些他們一直想做的事情，像紋身或身體穿刺等。

但是，艾滋病病毒，乙型肝炎及丙型肝炎那可以通過不衛生的器具在那裏輕易地感染到。

因此請三思而行。如果您仍想一意孤行的話，請確任那些為您進行紋身或身體穿刺的地方使用經過消毒，而且最好是一次性的器具。

6.6 注射毒品

另外一件您可能沒有計劃過的事情就是使用毒品。使用毒品不應受到鼓勵，不過毒品的使用卻存在於人們的現實生活中。

靜脈注射在感染艾滋病病毒乙型，及丙型肝炎病毒等經由血液傳播的病毒以及細菌感染方面存在著危險性。

使用毒品有較為安全的方法，像吞咽，用鼻子直接吸入，填塞在肛門中或用抽煙方式吸毒等。

如果您注射毒品，總要使用新的和經過消毒的器具。在澳洲，針頭針管交換計劃（Needle and Syringe Programs）免費提供這些器具。

不過，如果您無法得到新的針頭針管，最好再次使用您自己的針頭針管，切勿和其他人共用任何注射器具(包括止血帶)。

如您需要洗淨您自己用過的針頭針管，請依照以下步驟進行:

- 1.用新鮮和清潔的冷水沖洗 2 次。
- 2.用漂白劑裝滿然後搖動 30 秒。
- 3.用新鮮的漂白劑重複這步驟。
- 4.用新鮮和清潔的冷水沖洗 2 次。

最好的選擇是使用蒸餾水。

如果您無法得到蒸餾水，最後的解決辦法可以把瓶裝水煮沸後使用。不過，當您購買瓶裝水的時候要確保瓶子是密封的。

切勿使用碘酒或淨化藥片。

