

# PrEP

## 暴露前预防(PrEP). 保护您自己免受艾滋病毒/艾滋病的感染

有不同的方法来保护你自己免受艾滋病毒/艾滋病的感染。当您在发生性行为时,使用安全套是最常见的方法。本文说明了另一个方法保护你自己免受艾滋病毒/艾滋病的感染,这就是暴露前预防 (PrEP)。

### 什么是暴露前预防(PrEP)?

PrEP 是英语 Pre-Exposure Prophylaxis 的缩写,称为暴露前预防,是预防艾滋病毒的口服药。这是通过每天口服一片药片来保护您自己免受艾滋病毒感染的一种方式。

PrEP 并不能预防您在发生性行为时可能感染的其他传染病,所以使用安全套来避免感染是至关重要的。

### 谁可服用 PrEP?

对于艾滋病病毒传染的高危人群,建议服用PrEP。

如果符合以下任一情况,您就是高危人群:

- 男性与男性肛交而有時不使用安全套。
- 异性的性伴侣受艾滋病毒感染,而您想要进行生育宝宝。
- 伴侣是艾滋病毒感染者,但没有服用艾滋病毒治疗药物,而您有時不使用安全套。

PrEP可以帮助您减少感染艾滋病毒的担忧。

### PrEP 如何保护我免受艾滋病毒感染?

如果您每天服用PrEP就会非常有效。您应该尽量每天在同一时间服药。

如果您不每天服药,就可能无法保护您免受艾滋病毒感染。

### 我需要服用 PrEP 多长时间才能免受艾滋病毒感染?

这取决于您的性生活类型。如果您是男性与男性肛交,您需每天服用PrEP,持续服用7天,您将受到保护。如果您是女性,您需要每天服用,持续服用20天。您的医生可以给您更多的信息。



### PrEP 是否有副作用?

不是每个人都会有副作用。大多数人不会有。

副作用可能包括恶心,眩晕,头痛,疲倦,胃痉挛和腹泻。这些症状通常几个星期后就会停止。如果这些症状持续更久,您应该咨询您的医生。

### 是否有长期的副作用?

大多数服用 PrEP 的人没有任何严重问题。然而,长期服用PrEP可能会影响您的肾脏,因此检查肾脏是很重要的。当您服用PrEP期间,您的医生将每三个月为您进行肾脏血液检查。

### 如果我服用PrEP,我必须永远用吗?

不,您不用永远服用。当您的生活和感染艾滋病毒的风险更变时,您可以停止或开始服用PrEP。在您处于感染艾滋病毒的高风险时期,您才应该服用 PrEP。

例如:当您有很多不同的性伴侣或者您想要进行生育宝宝时,您可能会服用PrEP。当这些情况更变时,您可以停止服用PrEP。

# PrEP

暴露前预防(PrEP). 保护您自己免受艾滋病毒/艾滋病的感染

## 如果我想怀孕，我可以服用PrEP吗？

是的, 您可以。如果您想怀孕并且您的伴侣感染艾滋病毒，您可以服用PrEP保护自己和您的宝宝免受艾滋病毒感染。

要保护免受艾滋病毒感染，您必须在和您的伴侣不使用安全套进行性行为之前20天每天服用PrEP。当您想怀孕时,您必须每天服用PrEP，并且在最后一次和您的伴侣进行不用安全套性行为后,持续服用30天。服用PrEP不会阻止您怀孕。

如果您是一名女性艾滋病毒感染者而您的伴侣没有感染艾滋病毒，在没使用安全套进行性行为时,您的伴侣可以服用PrEP保护他自己。

## 如何获取更多有关PrEP的信息？

新南威尔士州性健康信息热线电话服务可以：

- 为您提供更多有关PrEP
- 帮助您了解PrEP是否适合您
- 帮助您找到一名对艾滋病毒有经验并了解PrEP的医生

如果您想说自己的语言，请拨打电话口译服务（TIS）热线131 450，要求说您语言的翻译，然后请他们打电话给新南威尔士州性健康信息热线1800 451 624。

## 如果我服用其他药物，可以服用PrEP吗？

可以。同时服用PrEP和其他药物通常是安全的，但您应该随时与您的医生确认。

## 我如何获得PrEP？

要获得PrEP，您需要看艾滋病毒专科医生，了解PrEP是否适合您。

医生会问您关于您的性生活的问题，看看您是否有感染艾滋病毒的高风险。医生会将您的个人信息保密。

如果您处于高风险状态，医生会做：

- 艾滋病毒检测, 如果结果表明您已经感染艾滋病毒，那么您不应该服用PrEP。
- 乙型肝炎检测，如果您患有慢性乙型肝炎，您可能需要先咨询另一位专科医生，才能知道您是否可以服用PrEP。
- 肾脏检查（血液检查），因为肾脏可能受到PrEP药物的影响。
- 测试您可能从性行为中可能得到的其他传染病。

如果PrEP适合您，医生会给您处方，并告诉您可以获得PrEP的不同方法。



[ TEST OFTEN ] + [ TREAT EARLY ] + [ STAY SAFE ] = [ END THE HIV 2020 ]