

فيروس نقص المناعة HIV - مقدمة

- 1.1 هل تعلم؟
- 2.1 ما هو الفرق بين الإصابة بفيروس نقص المناعة والإيدز؟
- 3.1 كيف ينتقل فيروس نقص المناعة HIV؟
- 4.1 كيف يمكن أن اتحاشى الإصابة بفيروس نقص المناعة؟
- 5.1 كيف يمكنني معرفة ما إذا كنت مصاباً بفيروس نقص المناعة؟
- 6.1 كيف أعرف إذا كان شخص ما مصاباً بفيروس نقص المناعة/ الإيدز؟
- 7.1 السفر خارج أستراليا
- 8.1 استخدام المترجمين

1.1 هل تعلم

- فيروس نقص المناعة هو الفيروس المسبب لمرض الإيدز
- يؤثر فيروس نقص المناعة و الأيدز على الجميع بغض النظر عن العمر ، الجنس ، العرق ، الخلفية الثقافية أو الدين.
- في العالم :
 - يوجد أكثر من 34 مليون شخص مصابين بفيروس نقص المناعة/الإيدز. أكثر من نصف هؤلاء من النساء والأطفال
 - الإتصال الجنسي بين الرجل والمرأة هو السبيل الأكثر شيوعاً للإصابة بفيروس نقص المناعة البشرية
- في أستراليا:
 - هناك أكثر من 24000 شخص يعيشون مع فيروس نقص المناعة البشرية / الإيدز.
 - الاتصال الجنسي بين رجل ورجل هو الطريقة الرئيسية لانتقال فيروس نقص المناعة. ومع ذلك فإن انتقال الفيروس يتزايد عن طريق الاتصال الجنسي بين الرجال والنساء
- هناك علاجات فعالة لفيروس نقص المناعة البشرية ويمكن للناس أن يعيشوا حياة طويلة وصحية
- استخدام العازل المطاطي عند الاتصال الجنسي المهبل أو الشرجي ، عدم المشاركة في استخدام الابر (الحقن) أو أدوات الحقن الأخرى هي أكثر الطرق فعالية لوقاية نفسك من الإصابة بفيروس نقص المناعة/الإيدز .HIV/AIDS

2.1 ما هو الفرق بين فيروس نقص المناعة والإيدز؟

فيروس نقص المناعة HIV والإيدز AIDS في العادة ما يكتبان بكلمة واحدة تحمل معنى واحداً. ولكن HIV و AIDS هما شيان مختلفان.

HIV (Human Immunodeficiency Virus) يشير إلى فيروس نقص المناعة في الإنسان. يصبح الشخص مصاباً بفيروس نقص المناعة (إيجابي لـ HIV) عندما يدخل فيروس نقص المناعة إلى مجرى دمه.

فيروس نقص المناعة يهاجم جهاز المناعة في جسم الإنسان، وهو جهاز دفاع الجسم ضد الأمراض. ففي حالة التلف الشديد للجهاز المناعي للشخص عن طريق الفيروس تتطور الأصابة بالفيروس الى مرض الأيدز و الذي يعني متلازمة نقص المناعة المكتسبه (AIDS: Acquired Immune Deficiency Syndrome) وهذا يعني أن الجسم غير قادر على مكافحة الجراثيم والأمراض العادية ويصبح الشخص أكثر عرضة للإصابة بالأمراض و التي كانت أجسامهم عادةً ما تكافحهم من قبل.

كون الشخص مصاباً بفيروس نقص المناعة لا يعني أنه مصاب بالإيدز أو أنه سوف يموت . فإن العلاجات يمكن أن تؤدي إلى إبطاء التلف الذي يحدث لجهاز المناعة والذي يسبب مرض الإيدز. وباستخدام العلاج يمكن لكثير من المصابين بفيروس نقص المناعة من البقاء أصحاء، والتمتع بصحة جيدة والاستمتاع بالحياة.

3.1 كيف ينتقل فيروس نقص المناعة HIV؟

يوجد فيروس نقص المناعة HIV في سوائل جسم الشخص المصاب مثل: الدم، السائل المنوي، الإفرازات المهبلية، وحليب الثدي. تحدث العدوى بفيروس نقص المناعة HIV فقط إذا دخلت واحدة أو أكثر من سوائل الجسم هذه من شخص مصاب إلى مجرى دم شخص آخر.

ويمكن أن ينتقل فيروس نقص المناعة HIV بالطرق الآتية:

- الاتصال الجنسي غير الآمن (بدون استخدام عازل مطاطي)
- المشاركة في استعمال الإبر والسررنجات (الحقن) والأدوات الأخرى المستعملة في تعاطي المخدرات بالحقن
- ثقب الجسم أو الوشم باستخدام أدوات غير معقمة
- من الأم إلى الطفل أثناء الحمل أو الولادة أو الرضاعة الطبيعية
- نقل الدم أو مشتقاته في بعض الدول . في أستراليا نقل الدم ومشتقاته عملية آمنة .

لا يمكن أن ينتقل فيروس نقص المناعة HIV عن طريق:

- الكحة،
- العطس،
- التقبيل،
- البصق،
- اليكاء،
- المشاركة في استخدام أدوات المائدة،
- مفروشات الأسرة (الشراشف)
- المراحيض
- الحمامات
- الحشرات مثل البعوض

4.1 كيف يمكن أن اتحاشى الإصابة بفيروس نقص المناعة؟

الاتصال الجنسي

يمكن أن ينتقل فيروس نقص المناعة من خلال جروح غير مرئية وخدوش على غشاء المهبل ، القضيب أو الشرج وذلك أثناء الاتصال الجنسي غير الآمن مع شخص مصاب بفيروس نقص المناعة.

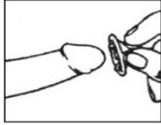
لتلافي انتقال عدوى فيروس نقص المناعة HIV يجب ممارسة الجنس الآمن:

- استخدام عازل مطاطي جديد (condom) ومزلق مائي (KY jelly or Wet stuff) في كل مرة يتم فيها ممارسة الجنس المهبلية أو الشرجي. هذه الممارسات أيضاً تقي من انتقال عدوى أغلب الأمراض الجنسية والتناسلية.

كيف تستعمل العازل المطاطي (الواقي الذكري):



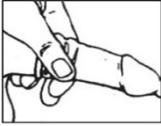
1. افتح الغلاف بعناية حتى لا يتمزق العازل المطاطي



2. أضغط على طرف العازل بواسطة الإبهام والسبابة وذلك لتفريغ الهواء، ثم ابسط العازل على القضيب (يمكن أن تشد الجلد الأمامي للقضيب إلى الخلف إذا لزم الأمر)



3. ادهن العازل بعد وضعه على القضيب بطبقة من المزلق المائي



4. عند الانسحاب، امسك بالعازل عند قاعدة القضيب وذلك لمنع تسرب السائل المنوي



5. ألق بالعازل في صندوق القمامة لا تعيد استخدام العازل أبداً

حقن المخدرات، ثقب الجسم أو الوشم

يمكن أن ينتقل فيروس نقص المناعة HIV عن طريق المشاركة في استخدام الإبر والمحاقن وكذلك عن طريق ثقب الجسم أو الوشم باستخدام ابر مستعملة.

لتفادي انتقال فيروس نقص المناعة HIV عند استعمال المخدرات بالحقن:

- يجب عدم المشاركة في استخدام الإبر والمحاقن أو أي أدوات أخرى تستخدم في حقن المخدرات.

لتفادي انتقال فيروس نقص المناعة HIV عند ثقب الجسم أو عمل وشم:

- عليك الذهاب إلى محل وشم مرخص حيث يتم التخلص من الإبر والأدوات الأخرى بعد استخدامها أو يتم تعقيمها جيداً. وهذا الإجراء يساعد على وقايتك من الإصابة بفيروسات أخرى مثل التهاب الكبد B و التهاب الكبد C.

من الأم إلى الطفل

قد تنتقل العدوى من الأم الإيجابية لفيروس نقص المناعة HIV إلى طفلها أثناء الحمل أو الولادة أو عن طريق الرضاعة من الثدي. في أستراليا يعطى علاج فيروس نقص المناعة للنساء الحوامل خلال فترة الحمل و تتم عملية الولادة عن طريق الولادة القيصرية لمنع تمرير فيروس نقص المناعة للطفل.

إذا كنت مصابة بفيروس نقص المناعة وحاملاً أو تفكرين بالحمل فمن المهم أن تتحدثي مع طبيبك في أسرع وقت ممكن.

تتصح الأمهات الإيجابيات لفيروس نقص المناعة HIV بعدم إرضاع أطفالهن. تحدثي مع طبيبك حول طرق أخرى لتغذية طفلك.

نقل الدم أو مشتقاته

في أستراليا عمليات نقل الدم آمنة. يتم فحص الدم المتبرع به وكل مشتقاته لفيروس نقص المناعة HIV. الأشخاص الإيجابيون لفيروس نقص المناعة HIV لا يمكنهم التبرع بالدم. ولكن يبقى نقل الدم غير آمن في بعض البلدان الأخرى.

5.1 كيف يمكنني معرفة ما إذا كنت مصاباً بفيروس نقص المناعة؟

يمكنك معرفة ذلك عن طريق عمل فحص للدم. هناك أنواع مختلفة من الاختبارات المتاحة. تحدث مع طبيبك عن أي اختبار الأنسب لك.

يتوفر هذا الفحص مجاناً في عيادات الصحة الجنسية المنتشرة في أنحاء أستراليا. في عيادات الصحة الجنسية يمكنك عدم إعطاء اسمك أو البطاقة الصحية Medicare. هذا الفحص يمكن أن يوفره طبيبك أيضاً. السرية التامة مضمونة في أستراليا إذ إنه ضد القانون لأي مهني في الرعاية الصحية أن يناقش معلوماتك الخاصة مع الآخرين

6.1 كيف أعرف إذا كان شخص ما مصاباً بفيروس نقص المناعة/ الإيدز؟

لا يمكنك معرفة ما إذا كان شخص ما مصاباً بفيروس نقص المناعة/ الإيدز من مجرد النظر فقط. معظم الأشخاص المصابين بالفيروس يبدوون بصحة جيدة ولا يعانون من أية أعراض.. وفي الحقيقة فإن كثير من المصابين بفيروس نقص المناعة لا يعرفون أنهم مصابون بالفيروس و الطريقة الوحيدة للتأكد هي من خلال الفحص الطبي.

7.1 السفر خارج أستراليا

فيروس نقص المناعة والإيدز منتشر في جميع بلدان العالم. في كل مرة تسافر فيها خارج أستراليا استعمل دائماً عازل مطاطي (condom) ومزلق مائي عند الجماع (اتصال جنسي آمن) ولا تشارك الآخرين في استخدام الإبر (الحقن) أو أدوات الحقن الأخرى. إذا كنت على وشك الحصول الى وشم أو ثقب بالجسم، تأكد من تعقيم الأدوات

8.1 استخدام المترجمين

بإمكانك طلب حضور مترجم عندما تتحدث مع موظفي الرعاية الصحية أو الخدمات الأخرى.

إستخدام المترجم سوف يساعدك على

- فهم كل شيء يقال لك
- ضمان فهم كل ما تقوله
- طرح الأسئلة والحصول على الإجابات
- إعطاء الإذن للاختبارات أو العلاج.

يتحتم على المترجمين الحفاظ على سرية معلوماتك الخاصة

إسأل عن مترجم عند تحديد موعد مع أحد عاملين الرعاية الصحية .
خدمة الترجمة عن طريق الهاتف (TIS) متوفرة في كل مكان في أستراليا.
إتصل على 131450 (بتكلفة المكالمات المحلية) لكي تتصل بالخدمة التي تريد الاتصال بها عن طريق مترجم .

